1-я неделя

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		Bi	A	C	Ca	**P**	**Mg**	Fe
Понедельник	**Меню на 1-й день**												
	Завтрак												
681 2005	Каша гречневая	200	3,70	5,78	19,67	140,64	0,15	0,05	0,77	92,16	113,68	52,7	2,91
637 2006	Курица	35	10,55	6,8		103,13		10		19,5	71,5	10	0,9
943 1 2005	Сок натуральный абрикосовый	200	0,2	***0,2***	22,3	110			0,02	12,0	2,4		**0,8**
1107 1995	Булочки школьные	30	5,01	1,92	33,57	172	0,04		13,5		44,97	20,75	0,85
	Итого:	**465**	**19,46**	**14,7**	**75,54**	**525,77**	0,19	0,15	14,29	123,66	232,55	82,8	5,45
Вторник	**Меню на 2-й день**												
	Завтрак												
420 2005	Макароны с тертым сыром	180	12,41	8,5	53,04	326,69	0,15	0,10	0,47	193,64	154,03	20,85	1,45
951 2005	Чай сладкий	200	0,2		14	28				6,0			0,4
1107 1995	Булочки школьные	30	5,01	1,92	33,57	172	0,04		13,5		44,97	20,75	0,85
41 2005	Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	75,1		59		1	2		
847 2005	Яблоко	100	0,4 •	0,4	•9,8	47 [1]	0,03	■	10	10	75,8		2,2
	Итого:		13,14	17,85	77,11	553,36							