1-я неделя

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		Bi	A	C	Ca	**P**	**Mg**	Fe
Среда	**Меню на 3-й день**												
	Завтрак												
176 2011	Каша рисовая молочная	200	5,92	8,6	41,7	299,36	0,26	81	1,2	37,7	135,1	46,4	0,9
943 1 2005	Сок натуральный абрикосовый	150	0,78		20,02	80,58	0,01		1,08	6,4	3,6		0,18
41 2005	Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	75,1		59		1	2		
42 2005	Сыр	15	3,48	4,43	0	54,6	0,01	39	0Д1	132	75	5,25	0,15
1107 1995	Булочки школьные	30	5,01	1,92	33,57	172	0,04		13,5		44,97	20,75	0,85
	Итого:		15,27	22,21	95,36	681,64							
четверг	**Меню на 4-й день**												
	Завтрак												
420 2005	Макароны с тертым сыром	180	7.45	8,27	19,6	231,26	0,08	21,01		26,81	111,92	24,81	2.01
943 1 2005	Чай с сахаром	200	0,2		14	28				6,0			0,4
1107 1995	Булочки школьные	30	5,01	1,92	33,57	172	0,04		13,5		44,97	20,75	0,85
41 2005	Масло сливочное	10	0,08	7,26	**0,14**	75,1		59		1	2		
847 2005	Яблоко	100	0,4 •	0,4	•9,8	47 [1]	0,03	■	10	10	75,8		2,2
	Итого:		13,14	17,85	76,91	553,36							