2- неделя

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		Bi	A	C	Ca	**P**	**Mg**	Fe
Понедельник	**Меню на 7-й день**												
	Завтрак												
390 2005	Каша молочная из манной крупы, масло, сахар	150/5	4,68	4,58	14,55	118,98	0,08	36,72	1,09	144,13	117,04	17,64	0,3
943 1 2005	Сок натуральный яблочный	200	0,2		22,3	110			0,02	12,0	2,4		0,8
41 2005	Масло сливочное	10	0,08	7,26	**0,14**	75,1		59		1	2		
42 2005	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54,6	0,01	39	0Д1	132	75	5,25	0,15
1107 1995	Булочки школьные	30	5,01	1,92	33,57	172	0,04		13,5		44,97	20,75	0,85
424 2005	Яйцо отварное	1 шт	5,1	4,6	0,3	63	0,03	од		22,0	76,8	4,8	1
	Итого:		18,55	22,99	70,86	593,68							
Вторник	**Меню на 8-й день**												
	Завтрак												
681 2005	Каша гречневая	150	4,53	9,82	22,25	188,6	0,37	0,06	12	150,6	218,85	52,7	2,6
637 2006	Курица	35	10,55	6,8		103,13		10		19,5	71,5	10	0,9
943 1 2005	Сок натуральный абрикосовый	200	0,78		20,02	80,58	0,01		1,08	6,4	3,6		0,18
1107 1995	Булочки школьные	30	5,01	1,92	33,57	172	0,04		13,5		44,97	20,75	0,85
	Итого:		20,95	25,8	75,98	619,41							